

Seizoen 2023-2024 MZK
 MZK: the power of aqua in one team !
 van beginnend zwemmer tot Belgisch Kampioen

uren volgens planning trainer

ATP (Selecties Federatie)

Dinsdag	19:30-20:30
Woensdag	14:00-15:30
Donderdag	19:30-20:30
Zaterdag	07:30-09:00

Competitie B/Jeugd B

Maandag	18:00 - 20:00
Dinsdag	06:00-07:30
Dinsdag*	18:00 - 19:30
Woensdag	14:00-15:30
Donderdag	18:00-19:30
Vrijdag*	18:00 - 20:00
Zaterdag	07:00-09:00

Aquapower
Alle trainingen
Alle trainingen
A Competitie
Basis alle trainingen zonder *

Woensdag	A & B 13:15 - 14:00
Zaterdag	A 07:30-08:15 / B 08:15-09:00

Sportzwemmers A-B

Uitstroom naar andere sporten

Dinsdag	17:00-18:00
Donderdag	17:00-18:00
Woensdag	13:15-14:00
Zaterdag	08:15-09:00

Pré - Competitie
(max 8 zwemmers)

Maandag	17:15-18:00
Vrijdag	16:50-17:30

De dolfinen

Maandag	16:30-17:15
Vrijdag	16:15-16:50

De kikkervisjes

De kikkers

De zwaantjes

De eendjes

Zwemles Badhuis INFO
BADHUIS

	Baanindeling	Kleedkamer	oneven meisjes even jongens
Maandag	16:30-17:15	4 banen	1-2-3-4
Maandag	17:15-18:00	4 banen	1-2-3-4
Maandag	18:00-20:00	3 banen	5-6
Dinsdag	06:00-07:00	volledig bad	5-6
Dinsdag	07:00-07:30	2 banen	5-6
Dinsdag	17:00-18:00	2 banen	5-6
Dinsdag	18:00-19:30	3 banen	5-6
Dinsdag	19:30-20:30	2 banen	5-6
Woensdag	13:15-14:00	4 banen	1-2-3-4
Woensdag	14:00-15:30	4 banen	5-6
Woensdag	14:00-15:30	4 banen	5-6
Donderdag	17:00-18:00	2 banen	5-6
Donderdag	18:00-19:30	3 banen	5-6
Donderdag	19:30-20:30	2 banen	5-6
Vrijdag	16:15-16:50	4 banen	1-2-3-4
Vrijdag	17:15-18:00	4 banen	1-2-3-4
Vrijdag	18:00-20:00	3 banen	5-6
Zaterdag	07:00-09:00	6 banen	3-4-5-6
Zaterdag	07:30-09:00	6 banen	3-4-5-6
Zaterdag sportzwemmers A	07:30-08:15	6 banen	3-4-5-6
Zaterdag	08:15-09:00	6 banen	3-4-5-6
Zaterdag sportzwemmers B	08:15-09:00	6 banen	3-4-5-6
Zaterdag	09:00-09:45	droog oef	5-6